



**MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS**



**MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6   |
| 9   | 10   | 11  | 12   | 13  |
| ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.     | CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE | PATATAS C/ATUN LACÓN GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE         | CODITOS C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA Y LECHE | GARBANZOS C/CHORIZO TORTILLA PATATAS C/ENSALADA YOGUR |
| 16  | 17   | 18  | 19   | 20  |
| PURÉ DE VERDURAS CHULETA SAJONIA CON PATATAS FRUTA Y LECHE    | ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA Y LECHE      | LENTEJAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE    | SOPA DE MENUDILLOS FILETE RUSO TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE       | MACARR. NAPOLITANA CAELLA EN ADOBO C/ENSALADA YOGUR   |
| 23  | 24   | 25  | 26   | 27  |
| J. VERDES REHOG O PURE CARNE EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE | LENTEJAS CON CHORIZO FTE PESCADILLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE     | ESPAGUETIS C/TOMATE TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE          | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR                 |

30  
**ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.**  
*Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)*  
**NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|--|--|---|
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6   |
| 9   | 10   | 11   | 12   | 13  |
| ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.     | CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE | PATATAS C/ATUN LACÓN GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE      | CODITOS C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA Y LECHE | GARBANZOS C/CHORIZO FTE RUSO C/ENSALADA YOGUR       |
| 16  | 17   | 18   | 19   | 20  |
| PURÉ DE VERDURAS CHULETA SAJONIA CON PATATAS FRUTA Y LECHE    | ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA Y LECHE      | LENTEJAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | SOPA DE MENUDILLOS FILETE RUSO TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE       | MACARR. NAPOLITANA CAELLA EN ADOBO C/ENSALADA YOGUR |
| 23  | 24   | 25   | 26   | 27  |
| J. VERDES REHOG O PURE CARNE EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE | LENTEJAS CON CHORIZO FTE PESCADILLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE     | ESPAGUETIS C/TOMATE PAVO EN SALSA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE          | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR               |

30  
**ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.**  
*Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)*  
**NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**

**MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA**



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|---|--|---|--|--|
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6  |
| 9   | 10   | 11  | 12   | 13   |
| ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.         | CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L | PATATAS C/ATUN LACÓN GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L         | CODITOS C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA Y LECHE S/L | GARBANZOS C/CHORIZO TORTILLA PATATAS C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA |
| 16  | 17   | 18  | 19   | 20   |
| PURÉ DE VERDURAS CHULETA SAJONIA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L    | ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA Y LECHE S/L      | LENTEJAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L    | SOPA DE MENUDILLOS FILETE RUSO TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L       | MACARR. NAPOLITANA CAELLA EN ADOBO C/ENSALADA YOGUR S/L O SOJA   |
| 23  | 24   | 25  | 26   | 27   |
| J. VERDES REHOG O PURE CARNE EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L | LENTEJAS CON CHORIZO FTE PESCADILLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L     | ESPAGUETIS C/TOMATE TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L | PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L          | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR S/L O SOJA                 |

30  
**ARROZ CON TOMATE CTA LOMO ADOB. PLAN. C/ENSALADA FRUTA A.**  
*Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)*  
**NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**

**MENÚ SIN CERDO**



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6   |
| 9   | 10   | 11  | 12   | 13  |
| ARROZ CON TOMATE PAVO EN SALSA C/ENSALADA FRUTA A.          | CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE | PATATAS C/ATUN TERNERA ASADA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE         | CODITOS C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA Y LECHE | GARBANZOS C/VERDURA TORTILLA PATATAS C/ENSALADA YOGUR |
| 16  | 17   | 18  | 19   | 20  |
| PURÉ DE VERDURAS TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE    | ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO CON MENESTRA FRUTA Y LECHE      | LENTEJAS C/VERDURA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE  | SOPA DE MENUDILLOS FILETE RUSO TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE       | MACARR. NAPOLITANA CAELLA EN ADOBO C/ENSALADA YOGUR   |
| 23  | 24   | 25  | 26   | 27  |
| J. VERDES REHOG O PURE RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE | LENTEJAS CON VERDURA FTE PESCADILLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE     | ESPAGUETIS C/TOMATE TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | PURÉ DE CALABAZA FTE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE          | SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO YOGUR            |

30  
**ARROZ CON TOMATE TERNERA ASADA C/ENSALADA FRUTA A.**  
*Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es)*  
**NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**



## MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



### MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|--|---|--|
| 2  | 3   | 4  | 5   | 6  |
| 9  | 10  | 11   | 12  | 13   |
| ARROZ CON TOMATE<br>CTA LOMO ADOB. PLAN.<br>C/ENSALADA<br>FRUTA A.   | CREMA DE CALABACÍN<br>JAMONCITOS DE POLLO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE   | PATATAS C/ATUN<br>LACÓN GALLEGA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE         | CODITOS C/TOMATE<br>VENTRESCA EN SALSA<br>C/CALABACIN Y ZANAH.<br>FRUTA Y LECHE | SOPA MENUDILLOS<br>TORTILLA PATATAS<br>C/ENSALADA<br>YOGUR   |
| 16   | 17  | 18   | 19  | 20   |
| PURÉ DE VERDURAS<br>CHULETA SAJONIA<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE  | ARROZ CON TOMATE<br>RAGOUT DE POLLO<br>CON VERDURAS<br>FRUTA Y LECHE  | PATATAS CARNICERAS<br>MERLUZA ANDALUZA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE  | SOPA DE MENUDILLOS<br>FILETE RUSO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE               | MACARR. NAPOLITANA<br>CAELLA EN ADOBO<br>C/ENSALADA<br>YOGUR |
| 23   | 24  | 25   | 26  | 27   |
| PURE PAT, ZANAH, PUE<br>CARNE EN SALSA<br>C/PATATAS<br>FRUTA Y LECHE | PATATAS RIOJANAS<br>FTE PESCADILLA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE   | ESPAGUETIS C/TOMATE<br>TORTILLA DE ATÚN<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE | PURÉ DE CALABAZA<br>FTE POLLO EMPANADO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE          | SOPA DE AVE<br>ESTOFADO POLLO Y<br>TERNERA<br>YOGUR          |
| 30   | <p>ARROZ CON TOMATE<br/>CTA LOMO ADOB. PLAN.<br/>C/ENSALADA<br/>FRUTA A.</p> <p><i>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a></i></p> <p><b>NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA</b></p> |  |   |  |

### MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|--|--|--|
| 2  | 3   | 4  | 5  | 6  |
| 9  | 10  | 11   | 12   | 13   |
| ARROZ CON TOMATE<br>CTA LOMO ADOB. PLAN.<br>C/ENSALADA<br>FRUTA A.     | CREMA DE CALABACÍN<br>JAMONCITOS DE POLLO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE   | PATATAS C/VERDURA<br>LACÓN GALLEGA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE        | CODITOS C/TOMATE<br>PAVO EN SALSA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE       | GARBANZOS C/CHORIZO<br>TORTILLA PATATAS<br>C/ENSALADA<br>YOGUR |
| 16   | 17  | 18   | 19   | 20   |
| PURÉ DE VERDURAS<br>CHULETA SAJONIA<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE    | ARROZ CON TOMATE<br>RAGOUT DE POLLO<br>CON MENESTRA<br>FRUTA Y LECHE  | LENTEJAS CASERAS<br>TERNERA SALSA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE         | SOPA DE MENUDILLOS<br>FILETE RUSO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE      | MACARR. NAPOLITANA<br>PAVO EN SALSA<br>C/ENSALADA<br>YOGUR     |
| 23   | 24  | 25   | 26   | 27   |
| J. VERDES REHOG O PURE<br>CARNE EN SALSA<br>C/PATATAS<br>FRUTA Y LECHE | LENTEJAS CON CHORIZO<br>CONTRA TERNERA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE   | ESPAGUETIS C/TOMATE<br>TORTILLA DE PATATA<br>C/ENSALADA<br>FRUTA Y LECHE | PURÉ DE CALABAZA<br>FTE POLLO EMPANADO<br>CON PATATAS<br>FRUTA Y LECHE | SOPA DE COCIDO<br>COCIDO MADRILEÑO<br>YOGUR                    |
| 30   | <p>ARROZ CON TOMATE<br/>CTA LOMO ADOB. PLAN.<br/>C/ENSALADA<br/>FRUTA A.</p> <p><i>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a></i></p> <p><b>NO UTILIZAMO PRECOCINADOS. TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA</b></p> |  |  |  |