



TRANSPORTADA



oct-22

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES NAPOLIT. VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	19 ESPAGUETIS C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ C/VERDURAS CALAMARES CON TOMATE YOGUR

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS POLLO PLANCHA C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES NAPOLIT. VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. LOMO EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	19 ESPAGUETIS C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN POLLO EMPANADO ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS LOMO EN SALSA C/ VERDURAS FRUTA	28 ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3 ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA O S/L
10 J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR SOJA O S/L
17 ARROZ MILANESA BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	19 TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR SOJA O S/L	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS POLLO CAMPERO C/ENSALADA O RAGOUT POLLO FRUTA Y LECHE S/L	27 GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ C/VERDURAS CALAMARES CON TOMATE YOGUR SOJA O S/L

3 ARROZ C/ TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	4 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS C/ VERDURAS TERNERA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE PATATA C/ MENESTRA FRUTA	7 ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10 J. VERDES REHOGADAS POLLO SALSA Y PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	12 FESTIVO	13 MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	14 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17 ARROZ C/ TOMATE BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	19 TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	21 COMUNIDAD DE MADRID SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA
24 PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 MENESTRA REHOGADA TERNERA C/ PATATAS FRUTA	26 MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 GARBANZOS C/ VERDURAS TORTILLA ATUN C/ENSALADA FRUTA	28 ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR



MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
ARROZ C/ TOMATE CTA LOMO SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA AVE TORTILLA DE CHORIZO C/VERDURA FRUTA	ESPIRALES C/ VERDURAS RAPE A LA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
10	11	12	13	14
CREMA DE CALABAZA CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE FIDEOS ESTOF TERNERA Y POLLO FRUTA	FESTIVO	MACARRONES INTEG. NAPOLITANA VENTRESCA DE MERLUZA C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17	18	19	20	21
ARROZ C/VERDURAS BACALAO ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE FIDEOS ESTOF TERNERA Y POLLO FRUTA
24	25	26	27	28
PATATAS C/ ATÚN FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA MENUDILLOS TORTILLA DE ATÚN C/ENSALADA FRUTA	ARROZ NEGRO CALAMARES CON TOMATE YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para cualquier consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Todos los menús van acompañados de pan y agua

3	4	5	6	7
ARROZ C/ TOMATE CTA DE LOMO EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/ VERDURAS CHULETA DE CERDO RIOJANA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ VERDURAS TORTILLA DE CHORIZO C/ MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/ VERDURAS CTA DE LOMO C/ENSALADA YOGUR
10	11	12	13	14
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	FESTIVO	MACARRONES INTEG. NAPOLITANA FILETE DE POLLO C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
17	18	19	20	21
ARROZ MILANESA TERNERA EN SALS C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. PINTAS C/ARROZ INTEG. TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	TALLARINES C/ TOMATE POLLO ASADO C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/ PATATAS YOGUR	COMUNIDAD DE MADRID SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
24	25	26	27	28
PATATAS GUIADAS FTE DE POLLO EMPANADO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	MENESTRA REHOGADA CARRILLADA DE CERDO C/ PATATAS FRUTA	MENÚ SOSTENIBLE MACARRONES BOLOÑESA CROQUETAS DE POLLO CAMPERO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	GARBANZOS ESTOF. C/ VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/VERDURA HAMBURGUESA TERNERA YOGUR