



COLES

DICIEMBRE

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARRONES C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	21		22 MENU FESTIVO	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO CTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARRONES C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	21		22 MENU FESTIVO	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE	J. VERDES C/TOMATE HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARR INT C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	J.BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	21		22 MENU FESTIVO	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE S/L	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L		CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO		SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE AVE RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA CALABACIN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	MACARR INT C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS POLLO C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO 20	21		22 MENU FESTIVO	
PAELLA MIXTA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		CROQUETAS EMPANADILLAS HAMBURGUESA POSTRE	



VACACIONES DE NAVIDAD



VACACIONES DE NAVIDAD



# MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



## MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
<b>NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO</b>		<b>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</b>		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO RAPE REBOZADO C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS CON BONITO TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOF POLLO Y TERNERA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE SALMON AL ENELDO C/VERDURAS FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	PATATAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19 MENU GASTRONOMICO	20	21	22 MENU FESTIVO	
ARROZ C/VERDURA MERLUZA EN SALSA FRUTA Y LECHE	CREMA CALABAZA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOF POLLO Y TERNERA FRUTA	CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	



VACACIONES DE NAVIDAD



## MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a>				
<b>NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO</b>		<b>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</b>		
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE PICADILLO FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA ALMÍBAR
12	13	14	15	16
PATATAS C/VERDURA TORTILLA J. SERRANO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	MACARR INT C/TOMATE TERNERA EN SALSA FRUTA	CREMA PARMENTIER SOLOMILLO CERDO SALSA C/PATATAS YOGUR	J.BLANCAS C/VERDURAS CROQUETAS JAMON C/ENSALADA FRUTA
19	20	21	22 MENU FESTIVO	
ARROZ C/VERDURA LOMO EN SALSA FRUTA Y LECHE	J. VERDES C/TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CROQUETAS NUGGET POLLO HAMBURGUESA POSTRE	



VACACIONES DE NAVIDAD

