



COLE

MAYO

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



Blanco COMEDORES



**MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS**



**MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO SOLOMILLO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	9 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	10 ARROZ A LA MILANESA ABADEJO C/TOMATE FRUTA Y LECHE	11 PASTA NAPOLITANA POLLO EN SALSA C/MENESTRA YOGUR	12 J. PINTAS C/ARROZ INT BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA
15 FESTIVO	16 J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS DE ATUN C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLOÑESA PESCADILLA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	18 SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA Y ENSALADA FRUTA	19 ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA DE POLLO C/PATATAS YOGUR
22 MACARR. C/CHORIZO SALMON SALSA VERDE FRUTA Y LECHE	23 MENESTRA REHOGADA TORTILLA JAMON C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR
29 LENTEJAS HORTELANAS PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	30 ENSALADILLA RUSA TORTILLA DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	31 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE		

**MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO SOLOMILLO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA Y LECHE SL	9 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	10 ARROZ A LA MILANESA ABADEJO C/TOMATE FRUTA Y LECHE SL	11 ENSALADA DE PASTA POLLO EN SALSA C/MENESTRA YOGUR SL O SOJA	12 J. PINTAS C/ARROZ INT BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA
15 FESTIVO	16 J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS ATUN o HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLOÑESA PESCADILLA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SL	18 SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA Y ENSALADA FRUTA	19 ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA DE POLLO C/PATATAS YOGUR SL O SOJA
22 MACARR. INT. C/CHORIZO SALMON SALSA VERDE FRUTA Y LECHE SL	23 MENESTRA REHOGADA TORTILLA JAMON C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	25 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR SL O SOJA
29 LENTEJAS HORTELANAS PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	30 ENSALADILLA RUSA TORTILLA DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	31 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO SOLOMILLO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	9 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	10 ARROZ A LA MILANESA ABADEJO C/TOMATE FRUTA Y LECHE	11 PASTA NAPOLITANA POLLO EN SALSA C/MENESTRA YOGUR	12 J. PINTAS C/ARROZ INT BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA
15 FESTIVO	16 J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS DE ATUN C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLOÑESA PESCADILLA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	18 SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS CTA LOMO PLANCHA Y ENSALADA FRUTA	19 PATATAS C/VERDURA HAMBURGUESA DE POLLO C/PATATAS YOGUR
22 MACARR. C/CHORIZO SALMON SALSA FRUTA Y LECHE	23 MENESTRA REHOGADA HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR
29 LENTEJAS HORTELANAS PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	30 PATATAS C/VERDURAS TERNERA SALSA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	31 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE		

**MENÚ SIN CERDO**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO FILETE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	9 SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	10 ARROZ C/VERDURAS ABADEJO C/TOMATE FRUTA Y LECHE	11 ENSALADA DE PASTA POLLO EN SALSA C/MENESTRA YOGUR	12 J. PINTAS C/ARROZ INT BACALADITOS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA
15 FESTIVO	16 J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS DE ATUN C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLOÑESA PESCADILLA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	18 SOSTENIBLE LENTEJAS ECO C/VERDURA TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA Y ENSALADA FRUTA	19 ENSALADA CAMPERA HAMBURGUESA DE POLLO C/PATATAS YOGUR
22 MACARR. INT. C/TOMATE SALMON SALSA VERDE FRUTA Y LECHE	23 MENESTRA REHOGADA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR
29 LENTEJAS HORTELANAS PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	30 ENSALADILLA RUSA TORTILLA DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	31 BROCOLI REHOGADO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE		



# MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS



## MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO SOLOMILLO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	9 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	3 10 PURE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA EN ALMIBAR	4 11 ARROZ C/TOMATE FTE POLLO EMPANADO C/ENSALADA YOGUR	5 GASTRONOMICO 12 SOPA MENUDILLOS MERLUZA A LA ASTURIANA FRUTA
15 FESTIVO	16 CREMA CALABACIN CROQUETAS DE ATUN C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLONESA PESCADILLA EN SALS C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	18 SOSTENIBLE SOPA MENUDILLOS TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA Y ENSALADA FRUTA	19 ENSALADA CAMPERA FILETE DE POLLO C/PATATAS YOGUR
22 MACARR. C/CHORIZO SALMON SALS FRUTA Y LECHE	23 CREMA CALABAZA TORTILLA JAMON C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR
29 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	30 PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE BONITO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	31 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE		

## MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524				
Todos los menús van acompañados de pan y agua				
8 CREMA ZANAH Y PUERRO SOLOMILLO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	9 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	3 10 LENTEJAS C/VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA EN ALMIBAR	4 11 ARROZ C/TOMATE FTE POLLO EMPANADO C/ENSALADA YOGUR	5 GASTRONOMICO 12 FABADA ASTURIANA TERNERA SALS FRUTA
15 FESTIVO	16 J. BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA	17 CODITOS A LA BOLONESA POLLO EN SALS FRUTA Y LECHE	18 SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA Y ENSALADA FRUTA	19 PATATAS C/VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO C/PATATAS YOGUR
22 MACARR. INT. C/CHORIZO TERNERA SALS FRUTA Y LECHE	23 MENESTRA REHOGADA TORTILLA JAMON C/ENSALADA FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE LOMO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	25 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	26 DIA CELIACO PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS YOGUR
29 LENTEJAS HORTELANAS HAMBURGUESA C/VERDURAS FRUTA	30 PATATAS C/VERDURAS TORTILLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	31 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE		